

# ウラジオストク市案内



ウラジオストク駅とシベリア鉄道

平成27年6月  
在ウラジオストク日本国総領事館

1. 概観	2
(1)位置	2
(2)沿革	2
(3)気候	2
(4)人口・住民	3
2. 市内案内	3
(1)ウラジオストクへの交通機関	3
(2)ウラジオストク市内の交通機関	4
(3)観光	4
(4)娯楽	7
(5)買い物	8
(6)主要レストラン	9
(7)主要ホテル	14
(8)時差, 商店の営業時間	14
(9)電話	14
(10)治安	15
(11)健康・衛生	16
(12)知っておきたい電話番号	16
(13)地図	18

# 1 概観

## (1)位置

ウラジオストク市はロシア連邦沿海地方(プリモールスキー・クライ)の南部, 日本海に突出するムラヴィヨフ・アムールスキー半島の南端に位置し, 金角湾(ザラトイ・ログ)と呼ばれる深く入り込んだ天然の良港を中心に広がる坂の多い町である。

札幌市とほぼ同緯度(北緯 43 度, 東経 132 度)にあり, また新潟市からの直線距離は約 800km である。

## (2)沿革

1860 年に海軍基地として建設されたウラジオストクは 1871 年にはロシア極東の主要港に, さらに 1890 年には沿海州(1938 年に沿海「地方」となる)の州都となる等, ロシア・ソ連の太平洋への玄関口として発展を続けた。1952 年には軍事上の理由から閉鎖都市となり, 実状はベールに包まれてきたが, 1989 年にソ連市民に, 1992 年に外国人に開放された。

現在のウラジオストクは, 太平洋艦隊基地, 商業港, 漁業港とともに多くの高等教育機関や研究機関・文化施設を擁するロシア極東最大級の都市であり, 沿海地方の政治・経済・文化の中心となっている。また 2012 年 9 月にはルースキー島にて APEC サミットが開催され, 名実ともにロシアの「アジア太平洋への窓口」として発展しつつあり, 諸外国との交流も盛んである。

ウラジオストクの名称の由来には諸説あるが, ウスリー川東岸地域(現在の沿海地方)の帰属が北京条約により確定される前の 1860 年, 同地に派遣されたロシア軍に対し, 皇帝が「ヴラジェイ・ヴォストーカム」(「東方を支配せよ」と命じたことに由来するという説が有力である。金角湾(ザラトイ・ログ)の名称は, 旧ビザンツ帝国の首都コンスタンティノープル(現在のイスタンブール)にある同名の湾に由来するものであり, ウラジオストクと対岸のルースキー島とを隔てる海峡も「ボスフォール・ヴォストーチヌイ(東ボスポラス海峡)」と呼ばれている。また, 1959 年に当地を訪れたフルシチョフ・ソ連共産党第一書記がウラジオストクを「ソ連極東のサンフランシスコにする」と述べたこともあった。

## (3)気候

冬の気候はシベリア奥地ほど厳しくはないものの, 1 月の平均気温は氷点下 12 度まで下がる。雪は少なく乾いた北風が大陸から海に向かって強く吹き抜ける。周辺の海域は凍結するが, 船舶の運航は砕氷船により常時確保されている。春の訪れは遅く, 緑が芽吹くのは 4 月末から 5 月の半ばになる。6~7 月にかけては日本の梅雨のような雨の日が多い。8~9 月には 30 度を超える暑い日も少なくなく, 台風の襲来や集中豪雨は一時的にあるものの概ね好天が続く, 市民が海水浴等を楽しむのに最適の時期となる。なお一年を通じて霧が多く発生することも当地の特徴である。

#### (4)人口・住民

ウラジオストク市の人口は2015年1月現在、約63万人(沿海地方統計局)で極東地域最大の都市である(沿海地方の人口は2015年1月、約193.3万人(沿海地方統計局))。

住民の多くはロシア人であるが、1880年代に帝政ロシアによる移住政策により多数のウクライナ人がウラジオストクに移住(1882年からの10年間で1万6,000人以上)したことから、今日なおウクライナ系の姓を持つ住民が顕著に多い。その他、朝鮮人、タタール人、ペラルーシ人などが居住する。

## 2 市内案内

### (1)ウラジオストクへの交通機関(時刻はいずれも現地時間)

※運航(運行)日、発着時刻等は変更される場合があるため、利用する際は確認が必要。

#### 空の便

(S7航空)

<2015年10月22日まで>

成田便(火・木・日曜日運行)..... 当地発 13:20→成田着 14:40  
成田発 15:40→当地着 19:20

(エアフロート航空)

<2014年10月30日から>

成田便(木曜日運航)..... 当地発 9:00→成田着 10:10  
成田発 11:10→当地着 14:15

#### 船の便

「イースタンドリーム」号..... 当地発 14:00(水) 韓国トンへ着 10:00(木)  
韓国トンへ発 18:00(木) 鳥取境港着 9:00(金)  
鳥取境港発 19:00(土) 韓国トンへ着 9:00(日)  
韓国トンへ発 14:00(日) 当地着 15:00(月)  
(季節により発着日時に変動あり。)

#### 鉄道 (いずれもウラジオストク鉄道駅発)

「ロシア」号..... 当地発:偶数日 11:02(当地時間)  
→モスクワ着:6日後 06:01(モスクワ時間)  
モスクワ発:奇数日 13:50(モスクワ時間)  
→当地着:6日後 20:10(当地時間)

「オケアン」号..... 当地発:毎日 21:00→ハバロフスク着:8:15(翌日)  
ハバロフスク発:毎日 20:55→当地着:8:10(翌日)

「アエロエクスプレス」号…… 市内発: 毎日 6 時 50 分, 10 時 10 分, 10 時 50 分, 16 時, 18 時  
市内⇄空港(所要 48 分) 空港発: 毎日 8 , 9 , 11 時 25 分, 11 時 55 分, 17 時 45 分

## (2) ウラジオストク市内の交通機関

公共交通機関としては, 乗合バスがある。乗車賃(19 ルーブル)は降車の時に車掌または運転手に支払う。

タクシーは駅前, 中央広場前などに待機しているが乗る際には料金について運転手と交渉しなければならない。タクシーを呼ぶことも可能であり, ある程度信用できる会社も営業している。いわゆる「白タク」もなお数多いが, 法外な料金を請求される等の犯罪に巻き込まれるおそれがあるので利用は差し控えるべき。

ウラジオストクで自動車を運転する際には, 道路に陥没した箇所や蓋のないマンホールが多いため走行速度等に多大な注意を要するほか, 横断歩道や信号が整備されていないため, 歩行者の横断や飛び出し(特に夜間)には十分な注意が必要である。

## (3) 観光(最終頁の地図参照)

### 主な見どころ

(a) 町のメインストリートは金角湾の奥に向かって伸びるスヴェトランスカヤ通り(ソ連時代のレーニン通りを元の名に戻した), 中央広場から日本センターに向かって上がるオケアンスキー通り, 駅前広場から南北に走るアレウツカヤ通りである。スヴェトランスカヤ通りにはアルセーニエフ博物館, 地方行政府, 中央広場, デパート「 Gum 」(1885 年の建築と言われる)のほか, 各種商店, 文化施設が建ち並び, 買物客等で賑わっている。オケアンスキー通りは当初キタイスキー(中国)通りと呼ばれ, 旧日本総領事館建物(現在は地方裁判所)をはじめ帝政時代の建造物が残っている。

(b) 市の中心に聳える山の中腹には「オルリョーノエ・グネズドー(鷲の巣)」展望台があり, ケーブルカー(フニクリョール)で上ることができる。展望台からは金角湾の全景のみならず, 市中心部やAPECサミット時に完成した金角湾大橋, 対岸のチュルキン岬を一望できる。また, 市中心部から南に延びるシコト半島(エゲルシェリド)の突端にある展望台からはルースキー島を一望できる。

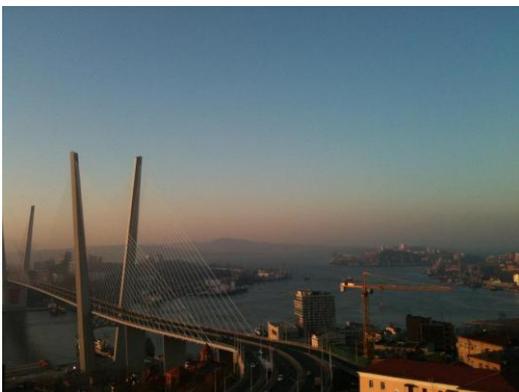
(c) 三方を海に囲まれたウラジオストク市民にとり海は極めて身近な存在となっている。市街中心部に近いスポーツ湾周辺は「ナーベレジュナヤ(海岸通り)」と呼ばれ, 水族館や遊園地が並ぶ市民の憩いの場となっている。市街中心部とスポーツ湾を結ぶフォーキン通りは噴水のある歩行者天国の遊歩道となっている。海水浴場近くでは, 夏場にはビアガーデンが設置され, シャシリクやメドベートカ(くまえび)をつまみにビールを飲む人々で賑わう。冬季にはスポーツ湾を含めアムール湾は凍結するため, 氷上で穴釣りを楽しむ人々で賑わう。金角湾沿いの「カラベリナヤ・ナーベレジュナヤ」通りには太平洋艦隊本部があり, 潜水艦「S-56」や記念艦「クラスヌィ・ヴィンペル」が保存されている。

(d)シベリア鉄道の終着点となるウラジオストク鉄道駅では、モスクワからの距離「9288km (厳密には若干異なる)」が記された記念碑や、シベリア鉄道で使用された蒸気機関車を見ることができる。また、帝政ロシア最後の皇帝ニコライ2世は皇太子時代の1891年にウラジオストクを訪れており、これを記念して当時人形劇場前に建設されたニコライ2世凱旋門(通称:ニコライ門、ロシア革命後に破壊された)が2003年5月に復元された。



スヴェトランスカヤ通り

オケアンスキー通り





鷺の巣展望台から見る金角湾

ウラジオストク駅

### 日本ゆかりの史跡

1860年に建設されたウラジオストクと1855年にロシアと外交関係を開いた日本との間には、19世紀後半以降、政治・経済・文化等各分野で長い交流の歴史があり現在も市内には日本にゆかりのある建物や史跡が残っている。

(a) 旧日本総領事館：1876年に開設された日本国政府貿易事務所は1907年に領事館、1909年に総領事館に昇格した。現存する建物(オケアンスキー通り7)は1916年に建設され、1945年まで総領事館として使用された。現在は沿海地方裁判所として使用されている。

(b) 浦潮本願寺跡：1886年に西本願寺がウラジオストクで布教活動を開始し、1914年にはアレウツカヤ通り(日本センター付近)に「浦潮本願寺」が建立され1937年まで存続した。所在地跡に記念碑が建てられている。

(c) 与謝野晶子歌碑：1912年、歌人・与謝野晶子はパリ在住の夫・鉄幹の許に赴くためシベリア鉄道経由で渡欧する途上、当地に立ち寄った。極東連邦大学構内(日本センター付近)には、その時晶子が詠んだ歌の記念碑が建てられている。

(d) 旧日本人街：日本人のウラジオストクへの移住は明治初期に始まり、ピーク時の1920年頃には6千人近くの日本人が居住していたと言われている。特に、現在のショッピングセンター「クローバーハウス」(「セミョーフスカヤ」バス停留所横)東側の街区には当時多くの日本人が居住しており、日本人住居や布教場として使用されていた建物が現存している。この他にも、アレウツカヤ通り、オケアンスキー通り、スヴェトランスカヤ通りなど市街中心部には日本人経営の商店等として使用されていた建物が数多く残っている。

(e) セダンカ駅：ウラジオストク郊外の海岸にあるシベリア鉄道の小駅。1922年10月、シベリア出兵部隊撤退の合意文書がこの駅で署名された。駅舎の壁にはこれを記したプレートが掲げられている。ウラジオストクから郊外電車(各駅停車)で5つ目、所要約25分。



旧日本総領事館



浦潮本願寺跡



旧日本人街



セダンカ駅

#### (4) 娯楽

娯楽施設としてはドラマ劇場、コンサート劇場、サーカス、映画館、ポーリング場、テニスコート等がある。年に数回、モスクワ、 Санктペテルブルグ等の有名なバレエ団や有名アーティストの客演がある。これらに加え、市民にとっては魚釣り、郊外の別荘(ダーチャ)での野菜作り、海水浴、キャンプ等、豊かな自然の中で過ごすことも何よりの娯楽となっている。

主要な美術館や劇場等は以下のとおり。※訪れる際は予め確認が必要。

施設名	住所	電話番号	営業時間・定休日
アルセーニエフ博物館	スヴェトランスカヤ通り 20	2-41-11-73	10:00～18:30
Музей Арсеньева	ул. Светланская, 20	2-41-40-82	無休
沿海地方絵画ギャラリー	アレウトカヤ通り 12	2-41-11-44	11:00～19:00
Приморская	ул. Алеутская, 12	2-41-11-62	月曜休み

картинная галерея			
沿海地方絵画ギャラリー別館 Выставочный зал картинной галереи	パルチザンスキー大通り 12 Партизанский пр., 12	2-41-11-89 2-42-77-48	11:00～19:00 月曜休み
潜水艦 C-56 博物館 Подводная Лодка C-56	コラベリナヤ・ナベレジナヤ通り ул. Корабельная Набережная	2-21-64-92	10:00～18:00 月・火曜休み
水族館 Океанариум	バタレイナヤ通り 4 ул. Батарейная, 4	2-40-19-65	10:00～19:00 月曜:11時～ 無休
ウラジオストク要塞博物館 Владивостокская крепость	バタレイナヤ通り 4A ул.Батарейная, 4A	2-40-08-96	10:00～18:00 無休
アルセーニエフの家記念館 Дом-музей В.К. Арсеньева	アルセーニエフ通り 7B ул. Арсеньева, 7B	2-51-58-53	10:00～19:00 月曜休み
ゴーリキー劇場 Театр им. М. Горького	スヴェトランスカヤ通り 49 ул. Светланская, 49	2-26-05-20	9:00-15:00, 16:00-19:00 (チケット売り場)
沿海地方オペラ・バレエ劇場 Приморский театр оперы и балета	ファストフスカヤ通り 14 ул. фастовская, 14	2-00-15-15	無休 10:00-19:00 (チケット売り場)
プーシキン劇場 Пушкинский театр	プーシキン通り 27 ул. Пушкинская, 27	2-22-98-50	無休 8:00-20:00 (チケット売り場)
人形劇場 Театр кукол	ピョートル大帝通り 8 ул.Петра Великого, 8	2-22-13-44	13:00-17:00 水・木・金 土・日 9:30-13:30 月・火休み (チケット売り場)
青年ドラマ劇場 Театр Молодёжи	スヴェトランスカヤ通り 15A ул. Светланская, 15A	2-26-48-89 2-22-52-16 2-41-11-29	月曜休み 10:00-14:00, 15:00-18:00 (チケット売り場)
サーカス Цирк	スヴェトランスカヤ通り 103 ул. Светланская, 103	2-26-81-15	木・土・日・祝日営業 10:00-19:00 (チケット売り場)
沿海地方フィルハーモニー Приморская краевая филармония	スヴェトランスカヤ通り 15 ул. Светланская, 15	2-26-40-22	無休 10:00-14:00, 15:00-20:00

イリュージョン映画館	ウラジオストク百年大通り 103	2-31-47-06	無休 9:00-24:00
кинотеатр "Иллюзион"	пр. 100-летия Владивостоку, 103	2-40-64-06	(チケット売り場)
ウスリー映画館	スヴェトランスカヤ通り 31	2-43-38-70	無休 9:00-24:00
кинотеатр "Усури"	ул. Светланская, 31	2-40-64-06	(チケット売り場)

## (5) 買い物

市内には「 Gum 」、 「 ツェントラリヌイ 」、 「 アレウツカヤ 」、 「 クローバーハウス 」などのショッピングセンターや「スフェラ・マーケット」、 「 ギーペル・マーケット 」、 「 パルス 」など比較的近代的なスーパーマーケットがある。またパールヴァヤ・レーチカ、フタラヤ・レーチカ、スポルチーヴナヤ等、市内各地にある市場でも雑貨品や食料品を購入することができる。

日本へのお土産として喜ばれるカニ缶、酒類、琥珀、ロシア民芸品等は市内の土産店、食料品店及び空港で購入できる。ロシアから海外への持ち出し制限は、海産物5kgまで、キャビア250グラムまで（キャビアについてはワシントン条約によって規定されているため、詳しくは経済産業省HPを参照のこと）、琥珀などの宝石類が2万5000ドル相当までである（税関申告が必要）。念のため購入店での領収書をとっておくと良い。酒・たばこのロシアからの持ち出し制限はないが、日本への持ち込みが制限される（免税範囲：酒3本、たばこ200本まで）。

## (6) 主要レストラン

### ロシア・CIS料理

料理種類	レストラン名	住所	電話番号	営業時間
ロシア	ノスタルギア	ペェルヴァヤ モルスカヤ通り 6/25	241-05-13	9:00~22:00
	Ностальгия	ул. 1-я Морская, 6/25	251-06-08	
ロシア	トリ・ボガティリヤ	ウラジオストク百年大通り 182	269-65-49	12:00~25:00
	Три Богатыря	пр. 100-летия Владивостоку, 182		
ロシア	ポルト・フランコ	スヴェトランスカヤ通り 13	241-42-68	12:00~24:00

	Порто-франко	ул. Светланская, 13	270-76-99	金・土曜～ 26:00
ロシア	ノヴィク Novik	ルースキー島内 О. Русский, пос. Мелководный, д. 2	8-924-121-44-66	12:00～24:00
ロシア	スタジオ Studio	スヴェトランスカヤ通り 18A ул. Светланская, 18a	255-22-22 241-28-22 259-92-27	24 時間営業
ロシア	デュシェチカ Душечка	スヴェトランスカヤ通り 35 ул. Светланская, 35	222-65-52	10:00～20:00 日～19:00
ウクライ ナ	プザタ・ハタ Пузата Хата	コムソモリスカヤ通り 13 ул. Комсомольская, 13	243-80-84 243-80-81	12:00～24:00
ウズベキ スタン	フローパク・チャイホナ Хлопок Чайхона	スヴェトランスカヤ通り 83 ул. Светланская, 83	221-50-11	12:00～02:00 金・土曜～ 6:00
		アレウーツカヤ通り 17a ул. Алеутская, 17a	241-69-69	12:00～02:00 金・土曜～ 6:00
グルジア	ドヴァ・グルジーナ Два Грузина	ポグラニチナヤ通り 12 ул. Пограничная, 12	226-85-80 222-53-93	11:00～25:00
		オケアンスキー通り 81 Океанский пр-кт, 81	246-37-74	11:00～25:00
		ウラジオストク百年大通り 143 пр. 100-летия Владивостоку, 143	231-66-24	11:00～25:00
コーカサ ス	ゴリヤンカ Горянка	レオノフ通り 1A ул. Леонова, 1a	230-29-09 276-27-58	10:00～24:00 金・土・日～ 25:00
グルジア	スリコ Сулико	パシエツカヤ通り 14 ул. Посьетская, 14 (3 этаж)	257-75-98	12:00～24:00

### 日本料理

料理種類	レストラン名	住所	電話番号	営業時間
和食	エビス	ヴォルゴグラーツカヤ通り7a	233-03-56	11:00～24:00
	Эбису	ул. Волгоградская, 7a	299-88-11	金・土曜～26:00
和食	エデム	フォーキン通り 22	226-19-90	11:00～24:00
	Эдем	ул. Фокина, 22		
和食	東京	スヴェトランスカヤ通り 183V	275-07-50	11:00～26:00
	Токио суши-бар	ул. Светланская, 183в		金・土 ～27:00
和食	王様寿司	コマロフ通り 15	240-78-09	12:00～24:00
	Осама суши	ул. Комарова, 15	230-20-22 240-79-30	金・土～26:00
和食	トーチカ寿司 Точка суши	ペェルヴァヤ モルスカヤ通り 6/25	241-24-27	11:00～24:00
		ул. 1-я морская, 6/25		金・土～25:00
		ポロガヤ通り 3/2	246-97-71	11:00～23:00
		ул. Пологая, 3/2	271-17-11	
		スヴェトランスカヤ通り 108A	226-12-81	11:00～23:00
		ул. Светланская, 108a		水・木・日～24:00
和食	東京カワイイ	セミヨーノフスカヤ通り 7V	2-714-714	11:00～26:00
	Токио Kawaii	ул. Семеновская, 7в	244-7777	金・土～27:00
和食	東京ホーム	ウラジオストク百年大通り 50A	2-714-714	10:00～26:00
	Токио Home	Пр-кт 100 лет Владивостоку, 50a	244-7777	金・土～27:00
和食	ヤポンスキー・ ゴロドボイ Японский городовой	マコフスキー通り 55V ул. Маковского, 55в	233-04-67 2-744-515	09:00～24:00
和食	虎我(トラ) TORA	バタレイナヤ通り 1 ул. Батарейная, 1	262-03-02	12:00～24:00

### 欧州料理

料理種類	レストラン名	住所	電話番号	営業時間
アメリカ	シンジケート	コムソモリスカヤ通り 11	246-94-60	12:00～24:00
	Синдикат	ул. Комсомольская, 11	295-35-85	金・土～26:00
アメリカ	ロイヤルパーク	ルースカヤ通り 17	232-06-20	18:00～26:00
	Роял Парк	ул. Русская, 17	232-06-22	金・土～27:00

ドイツ	ハンス Ханс	フォーキン通り 25A ул. Фокина, 25а	240-68-75	24 時間営業
ドイツ	ミュンヘン Мюнхен	スヴェトランスカヤ通り 3 ул. Светланская, 3	241-34-54	12:00～26:00
ドイツ	グートフ Гутовъ	パシエツカヤ通り 23 ул. Посъетская, 23	241-48-21	12:00～24:00 金・土～26:00
地中海	パラウ・フィッシュ Палау-Фиш	スハノフ通り 1 ул. Суханова, 1	243-33-44 243-33-52	11:00～24:00
地中海	ピャーティーオケアン Пятый Океан	バタレイナヤ通り 2V ул. Батарейная, 2в	243-34-25	12:00～24:00
欧州	ミシェル Michelle	ウボレーヴィチ通り 5A ул. Уборевича, 5а (8 этаж)	230-81-16	12:00～24:00 木・金・土～25:00

#### 韓国料理

料理種類	レストラン名	住所	電話番号	営業時間
韓国	ハヌリ Hanuri	バタレイナヤ通り 3a ул. Батарейная, 3а	240-80-80	12:00～24:00
韓国	フヴァロ Хваро	バシツゼ通り 5 ул. Башидзе, 5	243-08-73	12:00～23:00
韓国	コリアハウス Korea House	セミョーフスカヤ通り 7B ул. Семёновская, 7б	226-94-64	12:00～24:00
韓国	ヘクンガン Хэкымганг	セミョーフスカヤ通り 29 ул. Семёновская, 29	240-73-10	12:00～17:00 18:00～22:00
韓国	リー Ли	ウボレーヴィチャ通り 17(2階) ул. Уборевича, 17 (2 этаж)	240-31-35	12:00～22:00
韓国	シラ Shilla	パルチザンスキー通り 12A Партизанский пр-кт, 12а	242-22-20	12:00～24:00

#### インド料理

インド	ナン・ハウス Naan House	スヴェトランスカヤ通り 45 (6階)	272-26-21	10:00～22:00
-----	----------------------	------------------------	-----------	-------------

		ул. Светланская, 45 (6 этаж)		
--	--	---------------------------------	--	--

### 中華料理

料理種類	レストラン名	住所	電話番号	営業時間
中華	北京飯店	ナーベレジナヤ通り 9	246-20-30	12:00～25:00
	Пекин	ул. Набережная, 9		金・土曜～26:00
中華	Чайный дом	フセヴォロト シビルツェフ通り 15	222-21-65	12:00～24:00
	Чайный дом	ул. Вс. Сибирцева, 15		金・土曜～26:00
中華	少林酒店	マコフスキー通り 197	246-16-25	12:00～23:00
	Шаолинь	ул. Маковского, 197	293-07-97	
中華	大連	フォーキン通り 12	241-44-05	12:00～25:00
	Далянь	ул. Фокина, 12		
中華	ザラロイ・フェニクス	ヘルヴァヤモルスカヤ通り 1/2	2-413-408	12:00～25:00
	Золотой феникс	ул. 1-я морская, 1/2		
中華	ザラロイ・ドラゴン	パシエツカヤ通り 15	241-41-27	12:00～26:00
	Золотой дракон	ул. Посъетская, 15	290-80-09	

### アジア料理

パンアジア	ズーマ	フォンタンナヤ通り 2	222-26-66	11:00～26:00
	ZUMA	ул. Фонтанная, 2	8-908-983-20-16	金・土曜～28:00
シンガポール	ダンプリング・リパブリック	スヴェトランスカヤ通り 31	240-67-69	11:00～24:00
	Дамплинг Репаблик	ナーベレジナヤ通り 3 ул. Набережная, 3	241-42-34	11:00～24:00
ベトナム	サイゴン	パシエツカヤ通り 23	200-52-80	11:00～23:00
	Сайгон	ул. Посъетская, 23		金・土曜～25:00

### イタリア料理

料理種類	レストラン名	住所	電話番号	営業時間
イタリア	ピッツェリア	フォーキン通り 1B	2-22-07-82	12:00～24:00

	Пиццерия	ул. Фокина, 1б		
イタリア	ピッツァランド Пицца Лэнд	ペチョルスカヤ通り 4 ул. Печорская, 4	2-36-14-56	10:00～22:00
イタリア	ブラザーズ Brothers	ベストウーージェヴァ通り 32 ул. Бестужева, 32	257-70-70	10:00～24:00 金・土～26:00
イタリア	ピッツァ M Пицца M	パシエツカヤ通り 20 ул. Посъетская, 20	2-413-430	24 時間営業
イタリア	ペペロニ Peperoni	スタニューコ-ビチャ通り 12 ул. Станюковича, 12	252-01-84	11:00～24:00
イタリア	マラコ&ミョド Молоко&мед	スハノヴァ通り 6A ул. Суханова, 6a	258-90-90	10:00～24:00 金・土～26:00
イタリア	マエストロ Maestro	ベストウーージェヴァ通り 35B ул. Бестужева, 35б	207-77-33	10:00～21:00 土・日～25:00
イタリア	パッツォ Pazzo	ベストウーージェヴァ通り 35B ул. Бестужева, 35б	295-94-88 275-08-50	12:00～24:00 土・日～26:00
イタリア	イル・リド Иль лидо	スタニューコ-ビチャ通り 12 ул. Станюковича, 12	2612-117	11:00～24:00
イタリア	ピーター Питер	フォーキン通り 9 ул. Фокина, 9	2-220-883	11:00～23:00
イタリア	ラ・トラットリア Ла Траттория	スヴェトランスカヤ通り 52 ул. Светланская, 52	220-53-07	12:00～26:00
イタリア	セミ・フトフ Семь футов	レイテナント・シュミドト通り 17A ул. Лейтенанта Шмидта, 17a	298-88-88 251-77-01	12:00～25:00
イタリア	モンマルトル Монмартр	スヴェトランスカヤ通り 9D ул. Светланская, 9д	241-27-89	11:00～25:00 土・日～26:00

### (7)主要ホテル

ホテル名	住所	電話番号	FAX 番号
ヒュンダイ Хёндэ	セミョーフスカヤ通り 29 ул. Семёновская 29	2-40-22-33	2-40-70-08
ヴェルサイユ Версаль	スヴェトランスカヤ通り 10 ул. Светланская 10	2-26-42-01	2-26-51-24

プリモーリエ Приморье	パシエツカヤ通り 20 ул. Посьетская 20	2-41-14-22	2-41-34-05
ガヴァニ Гавань	クリギナ通り 3 ул. Крыгина 3	2-49-53-63	2-49-53-64
ジェムチュージナ Жемчужина	ベストウーージェヴァ通り 29 ул. Бестужева 29	2-30-22-41	2-41-01-50
アジムトホテル Азимут	ナーベレジナヤ通り 10 ул. Набережная 10	2-41-28-08	2-41-28-08
ヴェネツィア Венеция	アルチョム市 ホルトウァヤ通り 39 г. Артём ул. Портовая 39	2-62-03-19	2-30-76-02

### (8)時差, 商店の営業時間

ウラジオストクと日本との時差は、ウラジオストクがより西方に位置しているにも拘わらず日本標準時より1時間進んでいる。なおウラジオストクとモスクワとの時差は年間を通して7時間である。

近年は24時間営業の食料品店が増えるなど事情は変わりつつあるが一般的に商店の営業時間は10時から20時である。

### (9)電話

市外・国際電話用テレホンカードは複数の会社の多種のカードがあり、1枚100ルーブルから買える。日本・ウラジオストク間の国際電話には衛星回線を利用する方法とオペレーター経由(073をダイヤル)で予約する方法がある。ホテル等には衛星回線電話が設置されており、ダイヤル・インで通話可能である。

オフィス・自宅用電話の場合は「IPテレフォニーヤ」などのプリペイドカードを利用する方法もある。同カードを利用して市外・国際電話が可能で、1枚100ルーブル～1000ルーブルで買える。

なお市内の固定電話間の通話は無料である。

### (10)治安

#### 治安情勢

沿海地方における犯罪発生件数は2012年から増加傾向にあったが、2014年に減少に転じた。しかし、昨年極東管区内で登録された総犯罪件数の37.5パーセントを沿海地方が占めており、当地の治安情勢は良好とは言い難い。

ウラジオストクにおける犯罪発生率は沿海地方における犯罪発生率(人口10万人あたりの犯罪件数)が2,508件で全ロシア平均(1,507)の1.66倍であり(沿

海地方における登録犯罪のうち、およそ3分の1がウラジオストク市において発生している)、83連邦構成主体中第4位の位置を占めていることから、本市における犯罪発生率は深刻な状況と言える。(1位はザバイカル地方、モスクワ市は38位)

ウラジオストク市(人口約60万人)と新宿区(昼間人口約75万人、夜間人口約32万人)を比べても、ウラジオストク市は犯罪認知件数で2.1倍、殺人及び殺人未遂11倍(新宿区は未遂件数含まず)、強盗3.6倍、麻薬不法取引7.7倍など、治安の悪さは際立っている。(当地統計局データ及び平成25年度警視庁公開情報に基づく)

#### 犯罪の傾向

窃盗が犯罪件数の約半数を占めており、自動車盗の多発、麻薬関連犯罪の増加(前年比69%増)、銃器・爆薬等を利用した犯罪の増加(前年比39%増)などが挙げられる。

その他、従来からロシア連邦の欧州地域では極右思想の若者集団が外国人排斥運動を展開しているが、近年ではシベリアや極東地域でもそのような動きが見られるようになってきており警戒が必要である。過去、北朝鮮出身労働者3名が若者グループに路上で暴行を受けて死傷する事件や、ベトナム人が若者グループにナイフで襲撃されて死亡する事件が発生している。

#### 安全対策上の留意事項

当地では、けん銃を用いた凶悪事件も目立っており、トラウマ銃(ゴム製の銃弾を使用し、殺傷力を若干低下させた銃)と呼ばれる護身用の銃の所持登録件数が多い。

近年、交通トラブルやナイトクラブでのいざこざからけん銃の発砲につながり、当事者が大けがをする事案も多発している。こうしたトラブルの現場を見かけても興味本位で不用意に近づくことなく、現場から離れるべきである。主にこのような事件は深夜から早朝にかけて、クラブやバー等の飲食店付近で発生している。

邦人が被害に遭う事件としては、これまでに窃盗、暴行のほか強盗、恐喝、スリ、置き引き等の事件が発生しており、在留邦人殺害事件も2件発生している(99年及び02年)。

ソ連時代と異なり市内における写真撮影に特段の制限はないが、空港や鉄道駅、警察官や郊外に散在している軍事施設を被写体とすることは避けるべきである。

### (11)健康・衛生

日本に比べ緯度が高く年間を通して気温が低く、夏でも羽織るものが必要になることもある。冬季は特に寒冷に注意し、手袋、防寒帽、防寒靴が欠かせない。湿度は日本と同様であるが、冬期に集中暖房が入ると室内の空気は乾燥するので風邪を引きやすく、喉を痛めやすい。室内を適度に加湿するなどの対策が必要である。

水道水は濁っているなど飲用には適さず、浄水器を使用したり沸騰するなどが必要である。

また飲用ミネラルウォーターが数多く出回っている。冷蔵を要する食料品は、管理が適切で清潔な店から購入するなど食中毒などにならないように気を付けなければならない。また、ソーセージなどの肉製品は、加熱調理する必要がある。当地ではサルモネラ菌などの細菌性食中毒やA型肝炎などが見られる。

乱暴な運転をするドライバーが多く、道を歩く際には注意が必要である。特に路面が凍結する冬季は注意を要する。

当地の風土病として、日本では馴染みがない「ダニ脳炎」がある。これはウィルスによる感染症で、マダニが媒介する。沿海地方では毎年3月下旬頃からダニの活動が活発化し、6～8千名がダニに噛まれ、数十名がダニ脳炎と診断され、数名の死者が出ている。ダニがいるような草むらや藪に入るときには長袖のシャツや長ズボンを着用し、刺されないように注意する。「ダニ脳炎」はワクチンによって予防が可能である。

市内では野犬が多く群れている場所があり、狂犬病予防の面から、野犬に近づかない等気を付けなければならない。

当地の医療機関は言葉の問題、設備の問題などから安心して受診できるとは限らない。診療時間は要確認。支払いはルーブル現金。万が一に備えて、「海外旅行傷害保険」に加入していると良い。

## (12) 知っておきたい電話番号

・在ウラジオストク日本国総領事館 開館時間: 9:00～17:45(基本的に土、日は閉館)

TEL: 2-26-74-81, 2-26-75-02, 2-26-75-13 / FAX: 2-26-75-41, 2-26-75-78

(夜間・休日緊急時 2-70-65-37)

住所: ウラジオストク市ヴェルフネ・ポルトーヴァヤ通り 46

Россия, 690003 г. Владивосток, ул. Верхне-Портовая, 46

E-MAIL: jpconvl@vl.mofa.go.jp

ホームページアドレス: <http://www.vladivostok.ru.emb-japan.go.jp/jap/index.html>

・ウラジオストク日本センター TEL: 2-42-42-60 / 2-42-55-86 Fax: 2-42-42-95

・消防 01 ・警察 02 ・救急 03

・病院 1000 ベッド病院 2-32-63-46 / 2-32-63-35

沿海地方第一病院 2-45-75-53

極東連邦大学医療センター 2-23-00-00

ファルクメディカル 2-79-07-90

・タクシー会社 2-55-88-55 (Renome) / 2-51-12-12 (アフトピロット)

(了)

