

ウラジオストク市案内



ウラジオストク駅とシベリア鉄道

2019年8月
在ウラジオストク日本国総領事館

1 概観.....	2
(1)位置.....	2
(2)沿革.....	2
(3)気候.....	2
(4)人口・住民.....	3
2 交通の便.....	3
(1)空の便.....	3
(2)船の便.....	4
(3)鉄道.....	4
(4)市内交通.....	5
3 観光.....	5
4 娯楽.....	8
5 買い物.....	10
6 主要レストラン.....	10
7 主要ホテル.....	10
8 その他.....	10
(1)時差, 商店の営業時間.....	10
(2)電話.....	11
(3)治安.....	11
(4)健康・衛生.....	12
(5)知っておきたい電話番号.....	12

1 概観

(1)位置

ウラジオストク市はロシア連邦沿海地方(プリモールスキー・クライ)の南部, 日本海に突出するムラヴィヨフ・アムールスキー半島の南端に位置し, 金角湾(ザライ・ログ)と呼ばれる深く入り込んだ天然の良港を中心に広がる坂の多い町である。

札幌市とほぼ同緯度(北緯 43 度, 東経 132 度)にあり, また新潟市からの直線距離は約 800km である。

(2)沿革

1860 年の北京条約によりロシア領となった沿海地方の首都であるウラジオストクはロシア極東の主要港に, さらに 1888 年には沿海州(1938 年に沿海「地方」となる)の州都となり, ロシア・ソ連の太平洋への玄関口と物流拠点として発展を続けた。1952 年には軍事上の理由から閉鎖都市となりベールに包まれてきたが, 1991 年にソ連市民に, 1992 年に外国人に開放された。

現在のウラジオストクは, 太平洋艦隊基地, 商業港, 漁業港とともに多くの商業施設, 高等教育機関や研究機関・文化施設を擁するロシア極東最大級の都市であり, 沿海地方の政治・経済・文化の中心となっている。また 2012 年にはルースキー島にてAPECサミット, 2015 年から毎年, 東方経済フォーラムが開催され, ロシアの「アジア太平洋への窓口」として発展しつつあり, 諸外国との交流も盛んである。

ウラジオストクの名称の由来には諸説あるが, ウスリー川東岸地域(現在の沿海地方)の帰属が北京条約により確定される前に同地に派遣されたロシア軍に対し, 皇帝が「ヴラジェイ・ヴォストーク」(「東方を支配せよ」と命じたことに由来するという説が有力である。金角湾(ザライ・ログ)の名称は, 旧ビザンツ帝国の首都コンスタンティノープル(現在のイスタンブール)にある同名の湾に由来するものであり, ウラジオストクと対岸のルースキー島とを隔てる海峡も「ボスフォール・ヴォストークヌイ(東ボスポラス海峡)」と呼ばれている。また, 1959 年に当地を訪れたフルシチョフ・ソ連共産党第一書記がウラジオストクを「ソ連極東のサンフランシスコにする」と述べたこともあった。

(3)気候

冬の気候はシベリア奥地ほど厳しくはないものの, 1 月の平均気温は氷点下 12 度まで下がる。雪は少なく, 乾いた北風が大陸から海に向かって強く吹き抜ける。周辺の海域は凍結するが, 船舶の運航は砕氷船により常時確保されている。春の訪れは遅く, 緑が芽吹くのは 4 月末から 5 月半ばになる。6~7 月にかけては日本の梅雨のような雨の日が多い。

8~9 月には 30 度を超える暑い日も少なくなく, 台風の襲来や集中豪雨が一時的にあるものの概ね好天が続く, 市民が海水浴等を楽しむのに最適の時期となる。

なお一年を通じて霧が多く発生することも当地の特徴である。

(4)人口・住民

ウラジオストク市の人口は2019年4月現在、約63.3万人(沿海地方統計局)で極東地域最大の都市である(沿海地方の人口は2019年4月現在、約190.2万人(沿海地方統計局))。

住民の多くはロシア人であるが、19世紀代に帝政ロシアによる移住政策により多数のウクライナ人がウラジオストクに移住(1882年からの10年間で1万6,000人以上)した。更に20世紀前半のソ連時代にも多くのウクライナ人がウラジオストクに移住したことから、今日なおウクライナ系の姓を持つ住民が顕著に多い。その他、朝鮮人、タタール人、ベラルーシ人などが居住する。

2 交通の便

※時刻はいずれも現地時間

※運航(運行)日、発着時刻等に変更される場合があるため、利用する際は確認が必要。

(1)空の便

成田便(全曜日運行)

<2019年8月1日現在>

曜日	航空会社・便名	ウラジオストク発	成田着	便名	成田発	ウラジオストク発
月	オーロラ航空 SU5480	11:00	12:15	SU5481	13:05	16:25
	S7航空 S7-6281	13:25	14:40	S7-6282	15:40	19:05
火	オーロラ航空 SU5480	11:55	13:10	SU5481	14:05	17:25
	S7航空 S7-6281	13:20	14:40	S7-6282	15:40	19:05
水	S7航空 S7-6283	07:05	08:25	S7-6284	09:20	12:45
	オーロラ航空 SU5480	11:55	13:10	SU5481	14:05	17:25
木	オーロラ航空 SU5480	11:55	13:10	SU5481	14:05	17:25
	S7航空 S7-6281	13:20	14:40	S7-6282	15:40	19:05
金	オーロラ航空 SU5480	11:55	13:10	SU5481	14:05	17:25
	S7航空 S7-6281	10:35	11:55	S7-6282	12:55	16:55
土	オーロラ航空 SU5480	11:45	13:00	SU5481	13:55	17:15
	S7航空 S7-6281	13:20	14:40	S7-6282	15:40	19:05
日	オーロラ航空 SU5480	11:55	13:10	SU5481	14:05	17:25
	S7航空 S7-6281	13:20	14:40	S7-6282	15:40	19:05

なお、2020年春から全日本空輸(ANA)が、夏から日本航空(JAL)が成田ーウラジオストク線を就航予定。

関西国際空港便

<2019年8月1日現在>

曜日	航空会社・便名	ウラジオストク発	関空着	便名	関空発	ウラジオストク発
	2019年10月末まで					
水	S7航空 S7-6285	15:00	16:10	S7-	17:15	20:25
土	S7航空 S7-6285	15:00	16:10	S7-	17:15	20:25
	2019年10月27日～2020年3月22日					
日	S7航空 S7-6286	06:30	07:40	S7-6286	08:40	12:00

新千歳便

<2019年8月1日現在>

曜日	航空会社・便名	ウラジオストク発	新千歳着	便名	新千歳発	ウラジオストク発
月	ウラル航空 U6747	14:10	15:15	U6748	16:35	19:40
	2019/10/28 から	14:00	15:15	U6748	16:35	19:40
水	ウラル航空 U6747	12:20	13:25	U6748	16:35	19:40
	2019/10/28 から	12:10	13:25	U6748	16:35	19:40
土	ウラル航空 U6747	12:20	13:25	U6748	17:30	20:45
	2019/11/01 から	12:20	13:25	U6748	16:30	19:45

(2) 船の便

「イースタンドリーム」号

(夏期ダイヤ) 韓国トンへ発 14:00(日) ウラジオストク着 14:00(月)

ウラジオストク発 14:00(水) 韓国トンへ着 14:00(木)

韓国トンへ発 18:00(木) 鳥取境港着 9:00(金)

鳥取境港発 13:00(金) 京都舞鶴着 21:00(金)

京都舞鶴発 9:00(土) 鳥取境港着 17:00(土)

鳥取境港発 19:00(土) 韓国トンへ着 9:30(日)

2019年11月 新冬期ダイヤが公表予定。

(3) 鉄道 (いずれもウラジオストク鉄道駅発)

「ロシア」号..... ウラジオストク発(001号): 偶数日 19:10 (当地時間)

→モスクワ着: 6日後 14:13 (モスクワ時間)

モスクワ発(002号): 奇数日 23:45 (モスクワ時間)

→ウラジオストク着: 6日後 07:07 (当地時間)

「オケアン」号.....ウラジオストク発(005号):毎日 20:45
→ハバロフスク着:翌 8:21
ハバロフスク発(006号):毎日 20:45
→ウラジオストク着:翌 8:27

「エアロエクスプレス」号 市内発: 毎日 7:10, 9:02, 11:51, 16:00, 18:00
市内⇄空港(所要 54分) 空港発: 毎日 7:42, 8:30, 10:45, 13:15, 17:40

(4) 市内交通

ウラジオストク市内の交通機関

市内公共交通機関としては、路線バス、乗合バスがある。乗車賃(23ルーブル)は降車の時に運転手に支払う。また一部区間で市電、トロリーバス、トラムも運行されている。

タクシーは駅前、中央広場前などに待機しているが乗る際には料金について運転手と交渉しなければならない。タクシーを電話またはスマートフォンアプリで呼ぶことも可能であり、ある程度信用できる会社も営業している(P13参照)。いわゆる「白タク」も数多いが、法外な料金を請求される等の犯罪に巻き込まれるおそれがあるので、利用は差し控えるべきである。

ウラジオストクで自動車を運転する際には、以下の点に十分な注意が必要である。

- ・路面に陥没した箇所や蓋のないマンホールがある。
- ・横断歩道や信号が少ないことによる歩行者のふいの横断や飛び出し(特に夜間)。
- ・横断歩道手前に設置されているダンプ(意図的に路面にでっぱりを作ることで減速を促している。)

3 観光

(1)町のメインストリートは金角湾の奥に向かって伸びるスヴェトランスカヤ通り(ソ連時代のレーニン通り)、中央広場からウラジオストク市行政府に向かって上がるオケアンスキー大通り、駅前広場から南北に走るアレウツカヤ通りである。スヴェトランスカヤ通りにはアルセーニエフ博物館、沿海地方行政府、中央広場、デパート「 Gum」(旧クンスト・アリヴェルス商会)のほか、各種商業、文化施設が建ち並び、買物客、観光客等で賑わっている。

オケアンスキー大通りはかつてキタイスキー(中国)通りと呼ばれ、旧日本総領事館建物(現在は沿海地方裁判所)をはじめロシア帝政時代の建造物が残っている。

(2)市の中心に聳える山の中腹には「オルリヨーノエ・グネズドー(鷺の巣)」展望台があり、ケーブルカー(フニクリョール)で上ることができる。展望台からは金角湾の全景のみならず、市中心部やAPECサミット時に完成した黄金橋、対岸のチュルキン岬を一望できる。

また、市中心部から南に延びるエゲルシエリド岬の突端にあるトカレフスキー灯台からはルースキー島を望むことができる。

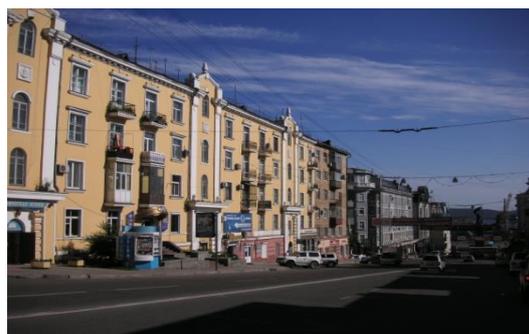
(3)三方を海に囲まれたウラジオストクにとり海は身近な存在である。市中心部に近いスポ

一ツ湾周辺は「スポルチーヴナヤ・ナーベレジュナヤ(スポーツ海岸通り)」と呼ばれ、水族館や遊園地が並ぶ市民の憩いの場となっている。市中心部とスポーツ湾を結ぶフォーキナ通りは噴水のある歩行者天国の遊歩道となっている。海水浴場近くでは、夏場にはビアガーデンが設置され、シャシリクやメドベートカ(くまえび)をつまみにビールを飲む人々で賑わう。冬季にはスポーツ湾を含めアムール湾は凍結するため、氷上で穴釣りを楽しむ人々で賑わう。金角湾沿いの「カラベーリナヤ・ナーベレジュナヤ」通りには太平洋艦隊本部があり、潜水艦「S-56」博物館や記念艦「クラスヌィ・ヴィンペル」が保存されており、そこから徒歩約15分のスヴェトランスカヤ通りには太平洋艦隊博物館があり、日露戦争関係の展示が行われている。

(4)シベリア鉄道の始発点となるウラジオストク鉄道駅では、モスクワからの距離「9288km(厳密には若干異なる)」が記された記念碑や、シベリア鉄道で使用された蒸気機関車を見ることができる。また、帝政ロシア最後の皇帝ニコライ2世は皇太子時代の1891年にウラジオストクを訪れており、これを記念して当時人形劇場前に建設されたニコライ2世凱旋門(通称:ニコライ門、ロシア革命後に破壊された)が2003年5月に復元された。



スヴェトランスカヤ通り



オケアンスキー大通り



鷲の巣展望台から見る金角湾



ウラジオストク駅

日本ゆかりの史跡

1855年にロシアと外交関係を開いた日本とウラジオストクとの間には、19世紀後半以降、政治・経済・文化等各分野で長い交流の歴史があり、現在も市内には日本にゆかりのある建

物や史跡が残っている。

(1)旧日本総領事館： 1876年に開設された日本国貿易事務室事務所は1907年に領事館、1909年に総領事館に昇格した。現存する建物(オケアンスキー大通り7)は1916年に建設され、1946年まで総領事館として使用された。現在は沿海地方裁判所として使用されている。

(2)浦潮本願寺跡： 1886年に西本願寺がウラジオストクで布教活動を開始し、1914年にはアレウツカヤ通りに「浦潮本願寺」が建立され、1937年まで存続した。所在地跡に記念碑が建てられている。

(3)与謝野晶子歌碑： 1912年、歌人・与謝野晶子はパリ在住の夫・鉄幹の許に赴くためシベリア鉄道経由で渡欧する途上、当地に立ち寄った。極東連邦大学構内には、その時晶子が詠んだ歌の記念碑が建てられている。

(4)旧日本人街： 日本人のウラジオストクへの移住は明治初期に始まり、ピーク時の1920年頃には6千人近くの日本人が居住していたと言われている。特に、現在の大型ショッピングセンター(「セミョーフスカヤ」バス停留所横)東側の街区には当時多くの日本人が居住しており、日本人住居や布教場として使用されていた建物が現存している。この他にも、アレウツカヤ通り、オケアンスキー大通り、アドミラル・フォーキナ通り、スヴェトランスカヤ通りなど市街中心部には日本人経営の商店等として使用されていた建物が数多く残っている。

(5)セダンカ駅：ウラジオストク郊外の海岸にあるシベリア鉄道の小駅。1922年10月、シベリア出兵の日本軍部隊撤退の合意文書がこの駅で署名された。駅舎の壁にはこれを記した日本のプレートが掲げられている。ウラジオストクから郊外電車(各駅停車)で5つ目、所要約25分。



旧日本総領事館



浦潮本願寺跡



旧日本人街



セダンカ駅

4 娯楽

市内での娯楽施設としてはドラマ劇場、コンサート劇場、サーカス、映画館、ボーリング場、テニスコート等がある。特にマリインスキー劇場沿海地方支部では、地元の劇団等が常時活動しているほか、年に数回、サンクトペテルブルグの有名なマリインスキー劇場のバレエ団や有名アーティストの客演がある。これらに加え、市民にとっては魚釣り、郊外の別荘(ダーチャ)での野菜作り、海水浴、キャンプ等、豊かな自然の中で過ごすことも何よりの娯楽となっている。郊外にはスキー・スノーボード場などもある。

主要な美術館や劇場等は以下のとおり。※訪れる際は予め確認するのが適当。

施設名	住所	電話番号	営業時間・定休日
アルセーニエフ博物館 Музей Арсеньева	スヴェトランスカヤ通り 20 ул. Светланская, 20	8(423)241-1173	10:00-19:00 無休 10:00-18:30 チケット売り場
アルセーニエフの家記念館 Дом-музей В.К. Арсеньева	アルセーニエフ通り 7B ул. Арсеньева, 7B	8(423)241-0363	10:00-19:00 無休
沿海地方絵画ギャラリー別館 Выставочный зал картинной галереи	パルチザンスキー大通り 12 Партизанский пр,12	8(423)242-7789	11:00-19:00 12:00-20:00(木) 月曜休み
太平洋艦隊博物館 Военно-исторический музей тихоокеанского флота	スヴェトランスカヤ通り ул. Светланская, 66	8(423)222-5170	10:00-17:30 月曜火曜休み
潜水艦 С-56 博物館 Подводная Лодка С-56	コラベリナヤ・ナベレジナヤ通り 6 ул. Корабельная Набережна я,6	8(423)221-6492	9:00-20:00 無休

水族館 Океанариум	батаレイナヤ通り 4 ул. Батарейная, 4	8(423)240-1666	10:00-19:00 11:00-19:00(月) 無休
沿海地方水族館 Приморский Океанариум	ルースキー島アカデミカ カシヤノ ヴァ通り 25 Ул. Академика Касьянова, 2 5	8(423)223-9422	10:00-20:00 9:00-20:00 (チケット売り場) 月曜休み
ウラジオストク要塞博物館 Владивостокская крепость	батаレイナヤ通り 4A ул.Батарейная, 4A	8(423)240-0896	10:00-17:00 夏期-18:00 まで 無休
ゴーリキー劇場 Театр им. М. Горького	スヴェトランスカヤ通り 49 ул. Светланская, 49	8(423)222-0136	10:00-15:00, 16:00-19:00 (チケット売り場)
マリインスキー劇場 沿海地方支部 Приморская сцена Мариинского театра	ファストフスカヤ通り 20 ул. фастовская, 20	8(423)240-6060	無休 10:00-21:00 (チケット売り場)
プーシキン劇場 Пушкинский театр	プーシキン通り 27 ул. Пушкинская, 27	8(423)222-9850	8:00-22:00 (チケット売り場) 無休
人形劇場 Театр кукол	ピョートル大帝通り 8 ул.Петра Великого, 8	8(423)220-5838	9:00-17:00 水・木・金 9:00-14:00 土・日 月・火曜休み (チケット売り場)
青年ドラマ劇場 Театр Молодёжи	スヴェトランスカヤ通り 15A ул. Светланская, 15A	8(423)226-4889	無休 10:00-18:00 (チケット売り場)
サーカス Цирк	スヴェトランスカヤ通り 103 ул. Светланская, 103	8(423)222-8252	10:00-19:00 (チケット売り場) 無休
沿海地方フィルハーモニー Приморская краевая филармония	スヴェトランスカヤ通り 15 ул. Светланская, 15	8(423)226-4022	無休 9:00-18:00, 10:00-20:00 (チケット売り場)

オケアン映画館 кинотеатр "Океан"	ナーベレジユナヤ通り 3 ул. Набережная, 3	8(423)240-6406	無休 9:00-26:00 9:00-24:00 (チケット売り場)
ウスリー映画館 кинотеатр "Уссури"	スヴェトランスカヤ通り 31 ул. Светланская, 31	8(423)240-6406	無休 9:00-26:00 9:00-24:00 (チケット売り場)

5 買い物

市内には「 Gum 」、「ツェントラリヌイ」、「アレウツカヤ」、「セダンカシティ」、セミヨーノフスカヤバス停横などのショッピングセンターや大型モールの「カーリーナモール」があり、「フレッシュ 25」、「ヤッピー」、「パルス」、「サンベリー」、「レミ」などスーパーマーケットも多数ある。またピエルヴァヤ・レーチカ、フタラヤ・レーチカ、ルガヴァヤ、スポルチーヴナヤ等、市内各地にある市場でも雑貨品や生鮮食料品を購入することができる。

日本へのお土産として喜ばれるカニ缶、酒類、琥珀、ロシア民芸品等は市内の土産店、食料品店及び空港で購入できる。ロシアから海外への持ち出し制限は、海産物 5kgまで、キャビア 250グラムまで（キャビアについてはワシントン条約によって規定されているため、詳しくは経済産業省 HP を参照のこと）、琥珀などの宝石類が 2 万 5000ドル相当までである（税関申告が必要）。念のため購入店での領収書をとっておくと良い。酒・たばこのロシアからの持ち出し制限はないが、日本への持ち込みが制限される（免税範囲：酒 3 本、たばこ 200 本まで）。

6 主要レストラン

別紙参照

7 主要ホテル

別紙参照

8 その他

(1) 時差、商店の営業時間

ウラジオストクと日本との時差は、ウラジオストクが東京より西方に位置しているにも拘わらず日本標準時より 1 時間進んでいる。なおウラジオストクとモスクワとの時差は年間を通して 7 時間である。

近年は 24 時間営業の食料品店が増えるなど事情は変わりつつあるが一般的に商店の営業時間は 9 時から 21 時である。21 時以降営業している商店でも、アルコール飲料の販売は 22 時までである。

(2)電話

市外・国際電話用テレホンカードは複数の会社の多種のカードがあり、1枚100ルーブルから買える。日本・ウラジオストク間の国際電話には衛星回線を利用する方法とオペレーター経由(073をダイヤル)で予約する方法がある。ホテル等には衛星回線電話が設置されており、ダイヤル・インで通話可能である。

オフィス・自宅用電話の場合は「IPテレフォニーヤ」などのプリペイドカードを利用する方法もある。同カードを利用して市外・国際電話が可能で、1枚100ルーブル～1000ルーブルで買える。

なお、市内の固定電話間の通話は無料である。

(3)治安

治安情勢

ウラジオストク市内における犯罪件数は2013年をピークに減少に転じているが、2018年、市内で発生した犯罪件数(9,005件)は、沿海地方の犯罪件数全体の約3割を占めているほか、人口10万人当たりの犯罪発生件数は1,420件と、日本全国平均(646件)を大きく上回っており当地の治安情勢は良好とは言い難い。

また、金角湾を臨む3地区(レーニンスキー地区、ピエルヴォマイスキー地区、フルンゼンスキー地区)には多くの観光名所や商業施設がある一方、犯罪が多発していることから同地区区内で行動する際は注意を要する。

犯罪傾向

ウラジオストク市の犯罪傾向は、乗り物盗、すり、車上狙い、空き巣及び携帯電話機窃取等の窃盗罪が発生件数の約3割を占めている。また、けん銃を使用した凶悪事件が発生しており、路上強盗、略奪、薬物関連犯罪が多発している。

安全対策上の留意事項

統計上、当地で検挙された犯罪者の約3割は、酒に酔った状態で犯罪を起こしている。市中では酔っ払いと認められる者には安易に近づかず、夜間の外出や単独行動のほか、バーや飲み屋等の深夜帯の利用は避けるようにする。

ウラジオストク市内では、交通事故が多発している。要因として、乱暴な運転をする車両や飲酒運転など法令を無視した運転が横行していることや、交通インフラの未整備が挙げられ、交通事故防止に留意する必要がある。また、交通トラブルやナイトクラブでのいざこざからけん銃の発砲につながり、当事者が大けがをする事案も多発している。こうしたトラブルの現場を見かけても興味本位で不用意に近づくことなく、現場から速やかに離れることが肝要である。

(4)健康・衛生

東京に比べ緯度が高く、年間を通して気温が低く、夏でも羽織るものが必要になることもある。冬季は特に寒冷に注意し、手袋、防寒帽、防寒靴が欠かせない。湿度は日本と同様であるが、冬期に集中暖房が入ると室内の空気は乾燥するので風邪を引きやすく、喉を痛めやすい。室内を適度に加湿するなどの対策が適当である。

水道水は濁っているなど飲用には適さないため、料理には浄水器やミネラルウォーター（配送サービスあり）を使用する。食中毒（サルモネラ菌などの細菌性食中毒やA型肝炎等）を回避するため、冷蔵を要する食料品は管理が適切で清潔な店から購入したり、卵・肉製品・貝類などは十分に加熱料理する必要がある。

当地の風土病として、日本では馴染みがない「ダニ媒介脳炎」がある。これはウイルスによる感染症で、マダニが媒介する。沿海地方では毎年3月下旬頃からダニの活動が活発化し、6～8千名がダニに噛まれ、数十名がダニ脳炎と診断され、数名の死者が出ている。ダニがいるような草むらや藪に入るときには長袖のシャツや長ズボンを着用し、刺されないように注意する。「ダニ脳炎」はワクチンによって予防が可能である。1年以上の長期滞在者はダニ脳炎の予防接種を受けることが適当である。初回接種後、約1～3ヶ月後、2回目接種の約9～12ヶ月後の接種で計3回の接種が必要である。

市内では野犬が多く群れている場所があり、狂犬病予防の面から、野犬等の動物に近づかないなど、気を付けなければならない。

当地の医療機関への受診にはロシア語能力が必要。診療時間は要確認。支払いはカードを利用できる病院も一部あるが事前に確認が必要である。万が一に備えて、「海外旅行保険」に加入し、治療補償の限度を増額しておくことが望ましい。

(5)知っておきたい電話番号

・在ウラジオストク日本国総領事館 開館時間：9:00～17:45（基本的に土、日は閉館）

TEL：8(423)226-7481, 8(423)226-7502, 8(423)226-7513

FAX：8(423)226-7578, 8(423)226-7541

住所：ウラジオストク市ヴェルフネ・ポルトーヴァヤ通り 46

Россия, 690003 г.Владивосток, ул.Верхне-Портовая, 46

E-MAIL：jpconvl@vl.mofa.go.jp

ホームページアドレス：http://www.vladivostok.ru.emb-japan.go.jp/itprtop_ja/index.html

- ・ウラジオストク日本センター 8(423)242-4260
- ・消防 01（スマホからは101）
- ・警察 02（スマホからは102）
- ・救急 03（スマホからは103）

- ・ 病院 1000 ベッド病院（ウラジオストク第2病院） 8(423)232-6335
沿海地方第一病院 8(423)240-0624
極東連邦大学メディカルセンター 8(423)223-0000
ファルクメディカルセンター 8(423)279-0790
第一外傷センター 8(423)240-0386
- ・ タクシー会社 8(423)255-5555（プリムタクシー(旧 Renome)）
8(423)288-8888（マキシムタクシー）
- ・ レンタカー会社 8(423)275-0400 <http://avtopilot.com/en>（アフトピロット）

主要レストラン・ホテル一覧

レストラン 一覧

※ロシア国外の電話番号から掛けられる場合は、電話番号冒頭「8」の代わりに「+7」をつけてお掛け下さい。

レストラン名	住所	電話番号	料理の種類	個室の有無	備考
エミチ(Эмити)	Verkhne-Portovaya str., 46	8 (964) 437-31-92	欧風	1室-6人	総領事館建物2階。
シシャ・バー(Shisha bar)	Verkhne-Portovaya str., 38	8 (423) 277-07-70	欧風	1室-12人、 1室-17人	総領事館から徒歩圏内。 フェスコホール側面の階段を上がった 2F。日替わりランチあり。
オガニョーク(Ogonyok)	Partizanskiy str., 44, bldg 6	8 (423) 230-20-45	海鮮、欧風	無	アストリアホテル内にあるレストラン。 店内雰囲気よし。
Del Mar	Vsevoloda Sibirtseva str., 42	8 (423) 272-72-35	海鮮、欧風	無	店内から黄金橋を見ることができる。 中心からやや遠い。
Michelle	Uborevicha str., 5A, 8F	8 (423) 230-81-16	海鮮、欧風	1室-15人	店内雰囲気よし。眺めよし。
セーミ・フートフ(Семь футов)	Leytenanta Shmidta str., 17A	8 (423) 298-88-88	海鮮、欧風	1室-6人	海鮮料理、雰囲気よし。 館から徒歩10分。
クーポル(Купол)	Ochakovskaya str., 5	8(423) 265-09-89	海鮮、欧風	1室-6人	眺めよし、劇場の近く。しかしパーティが多い ため騒がしいことも。要事前確認
パラオフィッシュ(Palau Fish)	Sukhanova str., 1	8 (423) 243-33-44	海鮮、欧風	1室-4人 1室-8人	
ノヴィク(Novik)	Russky Island, Melkovodnyi village, 2	8 (423) 200-35-22	海鮮、欧風	個別ルーム -40人以上	ルースキー島内にあるレストラン。 テラスあり。中心から車で30分。
ロッセホテル パシフィック(Пасифик)	Semenovskaya str., 29, 12F	8 (423) 240-73-50	欧風	カラオケ室 -15人	
ロッセホテル ヘキムガン(Хэкимганг)	Semenovskaya str., 29, 1F	8 (423) 240-73-10	韓国料理	1室-16人; 1室-8人; 1室-6人; 1室+2室可能(25人)	焼き肉直火なし。
シーラ(Shilla)	Partizanskiy pr-t, 12A	8 (423) 242-22-20	韓国料理	1室-12-18人; 2室-4人; 2室-10-12人; 1室-14人 3室+3室可能(25-30人)	個室多い。焼き肉直火あり。
フバロ(Хваро)	Bashidze str., 5	8(423)243-08-73	韓国料理	1室-12人; 2室-8人;	焼き肉直火あり。
キタイスキエ・イストリー(Китайские Истории)	Svetlanskaya str., 83	8(423)262-66-88	中華料理	2室-10人	店内は開放的で落ち着いた雰囲気。
ツァプリヤ(Цап-ля)	Pogranichnaya str., 10	8(423)220-52-94	中華料理	無	メニューは比較的安価で量は多い。 シェフは中国人。
パッツ(Pazzo)	Lazo str., 8	8 (423) 275-08-50	イタリアン、 欧風	無	
ヴィサター(Высота)	Aksakovskaya str., 1	8 (423) 202-53-96	海鮮、欧風	1室-12人	眺めよし。 中心からやや遠い。
クラストピッツァ(CRUST PIZZA)	Pogranichnaya str., 12	8 (423) 257-81-88	欧風	無	
ミリオンカ(Миллионка)	Semenovskaya str., 1	8 (423) 218-18-18	欧風	無	
スタジオ・カフェ(Cafe Studio)	Svetlanskaya str., 18A	8 (423) 255-22-22	欧風、 創作アジア	無	24h営業のカフェ。 やや騒がしい。
ズーマ(Zuma)	Fontannaya str., 2	8 (423) 222-26-66	アジア料理	無	人気のレストラン。
ジミージミー(Jimmy Jimmy)	Batareinaya str., 1	8 (423) 275-55-33	インド料理	無	
レスナーヤ・ザイムカ(Лесная Заимка)	Makovskogo str., 290	8 (423) 293-11-33	ロシア料理	1室-4人; 1室-30人; 地下70人	市内から車で30分。 高級な雰囲気。
ノスタルギア(Ностальгия)	1st Morskaya str., 6/25	8 (423) 251-06-08 8 (423) 241-05-13	ロシア料理	無	観光客がよく利用。 館から徒歩15分。
ポルト・フランコ(Порто-Франко)	Svetlanskaya str., 13	8 (423) 241-42-68	ロシア料理	1室-10人	観光客がよく利用。
ホフロマ(Хохлома)	Posietskaya str., 20	8 (423) 272-71-51	ロシア料理	無	カジュアルなロシア料理。ビジネスランチ有。 プリモーリエ・ホテルすぐ横。 館から徒歩10分。

※ロシア国外の電話番号から掛けられる場合は、電話番号冒頭「8」の代わりに「+7」をつけてお掛け下さい。

レストラン名	住所	電話番号	料理の種類	個室の有無	備考
ゲーシ・カラシ(Гусь.Карась)	Batareinaya str.,3a	8(423)299-68-88	ロシア料理	無	日本語メニューあり。伝統的ロシア料理。雰囲気良い。
ローシュキ・ブローシュキ(Ложки-Плошки)	Svetlanskaya str., 7	8(423)260-57-37	ロシア料理	無	ロシア風水餃子が豊富。英語メニューあり。値段も比較的安価。
ポルトカフェ(Порт кафе)	Komsomolskaya str., 11	8(423) 201-58-68	シベリア料理	無	シベリアの珍しい料理を試すことが可能。
サツィヴィ(Сациви)	Laninskiy pereulok,3	8(423)268-55-55	グルジア料理	無	雰囲気が良く、いつも賑わっている。
スーブラ(Супра)	Admirala Fokina str.,1b	8(423)227-77-22	グルジア料理	無	人気店。予約システムがないため、混雑時には長時間待つことも。
シンジカート(Синдикат)	Komsomolskaya str., 11	8(423) 246-94-60	ステーキ、肉料理	1室 - 12人	コンサートにより騒がしい日もあるので注意。事前確認が必要。
ピッツァM(PizzaM)	Posietskaya str., 20	8(423) 241-34-30	イタリア料理	無	プリモーリエホテル1F。ピザデリバリー可。24時間営業。
ピャーティ・オケアン(Пятый Океан)	Batareinaya str.,2b	8(423) 243-34-25	海鮮	無	海岸沿い。眺望、雰囲気良い。日本語メニューあり。
銀座(Гиндза)	Okeansky str., 50	8(423) 209-11-77	日本料理	和室3室-8人	
居酒屋 炎(Изакая Эн)	Bestuzheva str., 35b	8(423) 279-50-50	日本料理	無	2017年4月に当地にオープンした北海道の居酒屋チェーン「炎」ウラジオストク店。館から徒歩15分。日本人シェフ在籍。
王様スシ(Осама-Суши)	Praporschika Komarova str., 15	8(423) 240-78-09	日本料理、韓国料理	和室4人用、和室8人用、ヨーロッパ式個室7人用	寿司は本邦のものにかなり近い。
恵比寿(Эбису)	Volgogradskaya str., 7a bldg 2	8(423) 208-88-60	日本料理	無	
イボンスキー・ラーメン(Японский рамен)	Mordovtseva str.,3	8(423)209-72-99	ラーメン	無	本邦のラーメンと遜色ない味。店名は通称「琥珀張(こはく)」
トリニティ(Тринити)	Okeansky str., 48a	8(423) 265-60-00	アイリッシュパブ	1室-25人	
ブラザーズ(The Brothers)	Bestuzheva str., 32	8(423) 257-70-70	欧風	無	落ち着いた良い雰囲気。館から徒歩10分。ピザなどの持ち帰り可。
PIE Family	Svetlanskaya str., 12	8(423) 209-00-70	軽食	無	美味しいサンドイッチ、パイを食べることができる。ベルサイユホテル側面にある。
ダンプリング・リパブリック(Дамплинг Репаблик)	Naberezhnaya str., 3	8(423) 241-42-34	アジア料理	無	オケアン映画館の2階。小籠包が美味しい。ランチもおすすめ。
ジェーラフミャーサ(Дело в мясе)	Svetlanskaya str., 3	8(423) 241-11-88	ステーキ、肉料理	無	
ミュンヘン(Мюнхен)	Svetlanskaya str., 3	8(423) 241-34-54	ドイツ料理	無	ドイツビールが飲みたいときに。団体観光客が多い。
ハンス(Ханс)	Admirala Fokina str.,25a	8(423)240-68-75	ドイツ料理	無	ドイツのビアホールを模した建物。ソーセージが豊富。
Drinks and Burgers	Aleutskaya str., 21	8(423) 262-01-70	アメリカ料理	無	美味しいハンバーガーを食べることが出来る。
ネム(Нем)	Posietskaya str., 23	なし	ベトナム料理	1室-12人	プリモーリエホテルから徒歩1分。連絡が取れないので予約不可能。
リモンチェロ(Limoncello)	Fontannaya str., 35	8(423) 269-99-66	イタリア料理	無	本格的なイタリアン料理を手軽に食べたい時に。
ペペロニ(Peperoni)	Stanyukovicha str.,12	8(423) 252-01-84	イタリア料理	無	パスタ・ピザの店。館から徒歩10分。
ショルク(Шёлк)	Stanyukovicha str.,12	8(423) 205-16-17	中華	無	メニューは写真付きで豊富。

ホテル 一覧

※ロシア国外の電話番号から掛けられる場合は、電話番号冒頭「8」の代わりに「+7」をつけてお掛け下さい。

ホテル名	住所	電話番号	FAX番号
ロツテ(ЛОТТЕ)	Semenovskaya str., 29	8 (423) 240-22-33	8 (423) 240-70-08
ヴェルサイユ (Версаль)	Svetlanskaya str., 10	8 (423) 226-4201	226-42-01
プリモーリエ (Приморье)	Posietskaya str., 20	8 (423) 241-14-22	8 (423) 241-34-05
エクヴァートル (Экватор)	Naberezhnaya str., 20	8 (423) 241-12-54	8 (423) 241-12-84
ジェムチュージナ (Жемчужина)	Bestuzheva str., 29	8 (423) 230-22-41	8 (423) 241-01-50
アジムトホテル (Азимут)	Naberezhnaya str., 10	8 (423) 241-28-08	8 (423) 241-20-21
アストリア(Астория)	Partizanskiy str., 44	8(423) 230-20-44	-
アクフェスク セイヨー (Акфес Сейо)	100 let Vladivostoku pr-t, 103	8 (423) 2-319-000	8 (423) 2-319-009
ガヴァニ (Гавань)	Krigina str., 3	8 (423) 249-53-63	8 (423) 249-53-64
ヴェネツィア (Венеция)	Vladimira Saibelya str., 39, Artyom city (アルチヨム市)	8 (423) 230-76-01	8 (423) 230-76-02